



Im Herzen Paderborns:  
**Westphalenhof**  
Gastronomie | Veranstaltungen

## Speisekarte

Vom **29.04.2024-**  
**05.05.2024**

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage  
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-  
sprechen der Ernährung  
**Fit im Alter**

**Dienstag, 30.04.2024**

Klare Gemüsesuppe mit  
Karottenstreifen <sup>(i)</sup>

**Menü 1 -**

Gebratenes Hähnchenbrustfilet  
mit Curryrahmsauce, <sup>(01)</sup> (a,aa,cs,fs,gs,i)  
Ananasscheibe  
und Butterreis <sup>(p,q)</sup>

**Menü 2 -**

Marillenknödel mit süßem Brösel <sup>(p,q)</sup>  
und Süßkirschen

Milchreis  
mit Zimt und Zucker

**Montag, 29.04.2024**

Kartoffelsuppe <sup>(as,cs,gs,i,p,q)</sup>

**Menü 1 -**

Frische Bratwurst <sup>(03)</sup> (gs,qs)  
mit Bratensauce, <sup>(01,02)</sup> (a,aa,fs)  
dazu Rahmkohlrabi <sup>(as,cs,gs,i,p,q)</sup>  
und Stampfkartoffeln <sup>(p,q)</sup>

**Menü 2 -**

Vollkornspaghetti mit Rote-  
Linsenbolognese <sup>(a,aa,cs,gs,i,qs)</sup>  
und buntem Salatteller <sup>(01)</sup> (as,gs,is,p,qs)

Heidelbeerjoghurt <sup>(as,cs,fs,gs,hs,p,q)</sup>

**Mittwoch, 01.05.2024**

Spargelcremesuppe <sup>(as,cs,gs,is,js,qs)</sup>

**Menü 1 -**

Rinderschmorbraten in Rotweinsauce  
<sup>(as,cs,gs,i,l)</sup>  
mit Rosenkohl <sup>(02,08)</sup> (p,q)  
und Butterkartoffeln <sup>(p,q)</sup>

**Menü 2 -**

Eieromelette gefüllt mit Spargel und  
Käse überbacken <sup>(01,02)</sup> (c,p)  
auf Zitronen-Buttersauce <sup>(a,aa,ac,cs,fs,is,j,p,q)</sup>  
und Petersilienkartoffeln <sup>(p,q)</sup>

Waldmeistergelee <sup>(01)</sup> (as,cs,fs,gs,hs,qs)  
mit Vanillesauce <sup>(01)</sup> (fs,has,hs,p,q)

**Donnerstag, 02.05.2024**

Klare Naturreissuppe mit Gemüse  
(as,cs,gs,i)

**Menü 1 -**

Geschmorter Kassler-  
Nackenbraten(Schwein)  
mit Pfeffersauce,  
Schmorzwiebelgemüse (as,cs,gs,i)  
und Röstkartoffeln

**Menü 2 -**

Gemüse-Reispfanne (as,cs,gs,i,qs)  
mit gebackener, vegetarischer  
Frühlingsrolle (a,aa,c,f)

Bananen-Pudding (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Freitag, 03.05.2024**

Tomatensuppe mit Reis (aas,as,is)

**Menü 1 -**

Matjes-Hering in Dill-Sahnesauce (03,04,09)  
(aas,as,c,d,is,j,p,q)  
mit grünem Bohnengemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Kartoffeln

**Menü 2 -**

Bunter Salatteller (01) (as,gs,is,p,qs)  
mit Gemüse-Knusperbagel (a,aa,ae,cs,fs,gs,i,js,ks,qs)  
und Knoblauchdipp (01,02,14) (j,p,q)

Grießpudding (01) (a,aa,cs,fs,gs,hs,qs)  
mit Erdbeersauce (01) (as,l)

**Samstag, 04.05.2024**

**Menü 1 -**

Frikadelle(Schwein/Rind) (a,aa,c,i,j,ks)  
mit Tomaten und Käse überbacken (a,f,p)  
auf Rahmsauce, (a,aa,fs,p,q)  
dazu Dicke Bohnen in Rahm (03) (a,aa,cs,fs,gs,i)  
und Röstkartoffeln

**Menü 2 -**

Erbseintopf von gelben Erbsen  
(aas,acs,as,fs,i,js)  
mit Wiener Würstchen  
  
Frisches Obst

**Sonntag, 05.05.2024**

Ochsenchwanzsuppe

**Menü 1 -**

Putenschnitzel in Brösel gebacken (03)  
(a,aa)  
mit Geflügelsauce,  
dazu Schwarzwurzelgemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Petersilienkartoffeln (p,q)

**Menü 2 -**

Gebackener Camembert, mit  
Preiselbeeren gefüllter Pfirsich, dazu  
Weißbrot und Butter (a,aa,fs,is,js,p,q)

Eishörnchen (p,q)