



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom **15.07.2024-**
21.07.2024

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 16.07.2024

Klare Lauchbrühe mit gefüllten Nudeln
(03) (a,aa,c,gs,is,p,q)

Menü 1 -

Rotes Matjesfilet nach Hausfrauen Art,
in Sahnesauce mit Äpfeln und Gurken
(02,03,09) (aas,as,d,is,j,l)
mit angebratenen Kartoffelchen

Menü 2 -

Auf Wunsch: Reibplätzchen (a,aa,c,fs)
mit Apfelmus (03)

Fruchtjoghurt-Becher (01,03) (p,q)

Montag, 15.07.2024

Blumenkohlrahmsuppe (as,gs,is,p,q)

Menü 1 -

Zarte Geflügelbällchen (as,cs,fs,gs,is,js,qs)
in Curry-Früchtesauce (01)
mit Möhrengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Jasminreis (p,q)

Menü 2 -

Mini-Makkaroni
mit Pilzsauce
und einer bunten Salatschale (01) (as,gs,is,p,qs)

Süßes Reis-Dessert mit Früchten

Mittwoch, 17.07.2024

Frucht-Kaltschale (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Menü 1 -

Bunter Nudelsalat (03) (a,aa,c,l)
mit Putenschnitzel in Brösel gebacken
und Zitrone (03) (a,aa)

Menü 2 -

Gekochte Eier (c)
in Senf-Lachssauce, (a,aa,cs,d,fs,gs,i,p,q)
dazu Rahmspinat (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Bananenpudding (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Donnerstag, 18.07.2024

Waldpilzcremesuppe (as,cs,p,q)

Menü 1 -

Münsterländer
Kutschergulasch(Schwein) mit
Pumpernickel und Schmand, (a,aa,fs,p,q)
dazu buntes Gemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Butternudeln (a,aa,c,fs,p,q)

Menü 2 -

Schwäbische, vegetarische
Maultaschen (a,aa,c,gs,i,p,q)
auf Rahmgemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

Stachelbeerkompott (as,cs,gs,hs,l)

Freitag, 19.07.2024

Tomatensuppe mit Reis (aas,as,is)

Menü 1 -

Rotbarschfilet in Brösel gebacken (a,aa,c,d)
mit Dillsauce, (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)
dazu Selleriegemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Geschichtete Nudelblätter mit Gemüse
und Käse gefüllt (a,aa,c,fs,gs,i,p,q)
auf Tomatensauce (a,aa,fs,gs,i,p,q)

Mandelpudding (as,cs,gs,hs,qs)

Samstag, 20.07.2024

Menü 1 -

Lammhacksteak
auf Dicke Bohnen in Rahm (03) (a,aa,cs,fs,gs,i)
mit Thymiansauce (a,aa,fs)
und Kartoffelgratin (p,q)

Menü 2 -

Graupeneintopf mit reichlich buntem
Gemüse (04) (a,aa,ac,cs,fs,gs,i,js,qs)
und Wiener Würstchen

Frisches Obst

Sonntag, 21.07.2024

Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken
(as,c,gs,i)

Menü 1 -

Eisbein von der Mini-Haxe (02) (gs,js,qs)
mit Pfeffersauce,
dazu Sauerkraut (as,cs,gs,i)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,gs,i,p,q)

Menü 2 -

Buntes Sommer-Gemüse (as,cs,gs,i,p,q)
mit gebackenem Kuhmilchkäse, (a,aa,c)
dazu Kräuterkartöffelchen (p,q)
und Knoblauchdipp (01,02,14) (j,p,q)

Waffeleis-Trio