



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom **22.07.2024-**
28.07.2024

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstag
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 23.07.2024

Frische Buttermilch mit Zitronensaft (p,q)

Menü 1 -

Nürnberger Bratwürstchen mit Senf, (08)
(gs,j,qs)

dazu Sauerkraut (as,cs,gs,i)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Menü 2 -

Panierter Schmelzkäse-Bratling (a,aa,ad,c,f,p,q)
auf Schnittlauchsauce, (p,q)
mit grünem Bohnengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Risleekartoffeln

Mandarinenkompott

Montag, 22.07.2024

Rahmsuppe von roten Linsen mit
Koriander und Kreuzkümmel (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Putengulasch mit Senfsauce, (as,cs,fs,gs,is,j,p,q)
dazu Möhregemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Spiral-Nudeln (a,aa,cs,fs,js)

Menü 2 -

Süße Grießtasche (02) (a,aa,c,fs,hs,p,q)
mit warmem Aprikosenkompott (as,cs,gs,hs,l,qs)

Buttermilchdessert mit Mango (03) (p,q)

Mittwoch, 24.07.2024

Klare Gemüsebrühe mit Nudeln (a,aa,c,fs,gs,i)

Menü 1 -

Deftiges Winzer-Steak (a,aa,fs)
mit ordentlich Schmor-Zwiebeln, (as,cs,gs,i)
Rotweinsauce (a,aa,ac,cs,f,gs,is,l)
und Kartoffelklößen (p,q)

Menü 2 -

Thunfischsalat mit Gurke, Ei und
Tomate, (03) (d,l)
dazu Pellkartoffeln

Mandelpudding (as,cs,gs,hs,qs)

Donnerstag, 25.07.2024

Klare Gemüsesuppe mit Lauchstreifen
(i)

Menü 1 -

Gebackenes Poulardenbrüstchen in
Kokospanade, (a,aa,c,es,has,hbs,hs)
mit Rahmsauce, (a,aa,fs,p,q)
dazu Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Butterreis (p,q)

Menü 2 -

Schwarzwurzel-Frikassee in
Weißweinsauce, (as,cs,gs,i,p,q)
mit Gemüsebällchen (c)
und Kartoffeln

Süße Quarkspeise (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Freitag, 26.07.2024

Frucht-Kaltschale (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Menü 1 -

Welsfilet in Käse-Eihülle gebraten,
(a,aa,c,d,fs,gs,is,js,qs)
mit Dillsauce, (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)
dazu Rahmspinat (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Brokkoli-Nuss-Ecke
auf Petersiliensauce, (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)
mit Vollkornreis (as,cs,gs,i,p,q)
und einer bunten Salatschale (01) (as,gs,is,p,qs)

Vanillecreme mit Karamellsauce (as,cs,gs,hs)

Samstag, 27.07.2024

Menü 1 -

Hacksteak "Big Rip" gegrillt, (a,aa,c,gs,is,j,qs)
mit Pfeffersauce,
dazu Spitzkohlgemüse
und Bratkartoffeln (02,03,08)

Menü 2 -

Oma`s Pizzasuppe mit Oregano und
Knoblauch (a,aa,cs,fs,gs,i,js)

Frisches Obst

Sonntag, 28.07.2024

Steinpilzbouillon mit Gemüsewürfeln
und Nudeln (a,aa,cs,fs,i,js)

Menü 1 -

Paderborner Thymianbraten(Schwein)
(j)
mit Jägersauce, (02,04,14)
dazu Kohlrabigemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Petersilienkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Bunte Nudeln (a,aa,cs,fs,js)
mit Gorgonzolasauce (as,cs,gs,i,p,q)
und einen gebratenen Scampi-Spieß (b)

Eishörnchen (p,q)