



Im Herzen Paderborns:  
**Westphalenhof**  
Gastronomie | Veranstaltungen

# Speisekarte

Vom **02.09.2024-**  
**08.09.2024**

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage  
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-  
sprechen der Ernährung  
**Fit im Alter**

**Dienstag, 03.09.2024**

Klare Gemüsesuppe mit  
Karottenstreifen <sup>(i)</sup>

**Menü 1 -**

Hähnchenbrustfilet  
mit Curry-Rahmsauce, <sup>(01)</sup> (a,aa,cs,fs,gs,i)  
Ananasscheibe,  
dazu Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Butterreis (p,q)

**Menü 2 -**

Marillenknödel mit süßen Bröseln <sup>(p,q)</sup>  
und Süßkirschen

Vanillepudding (as,cs,gs,hs)

**Montag, 02.09.2024**

Kartoffelsuppe (as,cs,gs,i,p,q)

**Menü 1 -**

Spitzkohlpfanne (as,cs,gs,i,p,q)  
mit gebratenen Hackfleischbällchen,  
<sup>(a,aa,c,gs,is,j,ks,qs)</sup>

Pilzsauce

und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

**Menü 2 -**

Vollkornspaghetti mit Rote-  
Linsenbolognese (as,cs,gs,i,qs)  
und buntem Salatteller <sup>(01)</sup> (as,gs,is,p,qs)

Bananenjoghurt <sup>(p,q)</sup>

**Mittwoch, 04.09.2024**

Kaltschale (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Menü 1 -**

Braumeistersteak mit Zwiebeln,  
Bauchspeck, Tomate und  
Käse überbacken(Schwein) <sup>(01,02)</sup>  
<sup>(a,aa,c,fs,gs,is,js,p,qs)</sup>

auf Braunbiersauce (a,aa,ac,fs,gs,qs)

und Bratkartoffeln <sup>(02,03,08)</sup>

**Menü 2 -**

Eieromelette, gefüllt mit Rahmgemüse  
und Käseraspeln überbacken <sup>(01,02)</sup> (as,c,p)

auf Zitronensauce

dazu Petersilienkartoffeln <sup>(p,q)</sup>

Apfelmus mit Sahne <sup>(03)</sup>

**Donnerstag, 05.09.2024**

Klare Naturreissuppe mit Gemüse  
(as,cs,gs,i)

**Menü 1 -**

Bockwurst (02,03,08)

mit Senf,

dazu bunter Nudelsalat mit Gurke, Ei  
und Zwiebeln (03) (a,aa,c,l)

**Menü 2 -**

Thunfischsalat mit Tomaten, Ei,  
Zwiebeln und Kräutern, (03) (d,l)  
dazu Pellkartoffeln

Pistaziencreme (01) (as,cs,gs,h,has,hbs,hc,hds,hes,hfs,hg,hhs,qs)

**Freitag, 06.09.2024**

Frische Buttermilch mit Zitronensaft (p,q)

**Menü 1 -**

Forelle im Ganzen gebraten, mit  
Bröselbutter (03) (d,h,ha,l,p,q)  
dazu Kartoffeln  
und Gurkensalat (01,03) (a,aa,c,j,l,p,q)

**Menü 2 -**

Bunter Salatteller (01) (as,gs,is,p,qs)  
mit Gemüse-Bagel (a,aa,ae,cs,fs,gs,i,js,ks,qs)  
und Knoblauchdipp (01,02,14) (j,p,q)

Grießpudding mit Erdbeersauce (01)  
(a,aa,cs,fs,gs,hs,qs)

**Samstag, 07.09.2024**

**Menü 1 -**

Geräucherte dicke Schweinerippe  
(gs,is,js,l,qs)

mit Kümmelsauce, (as)

dazu Rosenkohl (02) (p,q)  
und Bratkartoffeln (02,03,08)

**Menü 2 -**

Erbseintopf (aas,acs,as,fs,i,js)  
mit Wiener Würstchen

Frisches Obst

**Sonntag, 08.09.2024**

Pfifferlingrahmsuppe

**Menü 1 -**

Putenschnitzel (a,aa,fs)  
mit Paprikasauce,  
dazu Schneidebohnen in Rahm (as,cs,gs,i,p,q)  
und Röstinchen

**Menü 2 -**

Semmelklöße-Auflauf mit  
Champignons in Sahnesauce (a,aa,c,fs,gs,i,p,q)

Eishörnchen (p,q)