



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom **09.12.2024-**
15.12.2024

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 10.12.2024

Klare Champignonsuppe ⁽ⁱ⁾

Menü 1 -

In Wurzelsud gegartes Rindfleisch
^(gs,i,js,qs)
mit Kresse-Senfsauce, ^(a,aa,fs,j,p,q)
dazu Selleriegemüse ^(a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)
und Dampfkartoffeln ^(p,q)

Menü 2 -

Tortellini, vegetarisch gefüllt ^(p,q)
mit Käse-Sahnesauce ^{(01) (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)}
und Wachsbrechbohnsalat

Nusspudding ^(as,cs,gs,hs,qs)

Montag, 09.12.2024

Steinpilz-Kartoffelsuppe ^(as,cs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Auf Wunsch: Hausmacher,
metzgerfrischer Wurstebrei ^{(01,02) (as,gs,i,j,qs)}
mit Kartoffeln,
dazu Gewürzgurke und Rote-Bete ^{(02,09) (j)}

Menü 2 -

Blumenkohl-Käsebratling ^{(01) (a,aa,c,fs,is,js,p,q)}
auf Tomatensauce ^(a,aa,fs,is,p,q)
und bunter Gemüse-Reis ^(as,cs,gs,i)

Pfirsichwürfel-Kompott

Mittwoch, 11.12.2024

Käsesuppe ^{(01) (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)}

Menü 1 -

Paprikaschote mit pikantem Mett
gefüllt ^(as,c,fs,gs,js,qs)
mit Kräuter-Champignonsauce
und Kartoffeln

Menü 2 -

Gefüllte Zucchini ^{(01) (a,aa,c,p,q)}
auf Knoblauch-Olivensauce ⁽⁰³⁾
und gebratene Schupfnudeln ^(a,aa,c,p,q)

Reis-Dessert

Donnerstag, 12.12.2024

Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken
(as,c,gs,i)

Menü 1 -

Zartes Putenragout in Estragonsauce
(as,cs,fs,gs,is,js,l,qs)

mit Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)

und Parboiled Reis (as,cs,gs,i)

Menü 2 -

Spaghetti mit Rote-Linsen-
Gemüsebolognese, (as,cs,gs,i,qs)

Käseraspel (p)

und buntem Salat (01) (as,gs,is,p,qs)

Zitronenpudding

Freitag, 13.12.2024

Möhren-Ingwer-Suppe (as,cs,gs,i)

Menü 1 -

Gebackenes Seelachsfilet mit Zitrone
(a,aa,c)

und warmem Kartoffelsalat (02,09) (as,c,gs,is,i)

Menü 2 -

Marillenknödel (p,q)

mit Pflaumensauce (as,l)

Fruchtjoghurt-Becher (01,03) (p,q)

Samstag, 14.12.2024

Menü 1 -

Schmorkohl mit Zwiebeln und
Rosmarin, (as,cs,gs,i)

dazu Rauchendchen, (02,03,08)

Senf

und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Menü 2 -

Graupeneintopf mit buntem Gemüse,
Kartoffeln (a,aas,ac,fs,gs,i,js,qs)

und Wiener Würstchen

Frisches Obst

Sonntag, 15.12.2024

Klare Hühnerbrühe mit Gemüse und
Eiflocken (as,c,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Geschnetzeltes vom Rind mit pikanter
Sauce, (aas,as,gs,is,j,qs)

dazu Möhrengemüse (as,cs,gs,i,p,q)

und Butternudeln (a,aa,c,fs,p,q)

Menü 2 -

Küsten-Bratrollmops (01,03,09) (a,aa,d,j)

mit Dilldipp, (p,q)

Bratkartoffeln (02,03,08)

und Wachsbrechbohnsalat

Eisbecher (01) (p,q)