



Im Herzen Paderborns:  
**Westphalenhof**  
Gastronomie | Veranstaltungen

# Speisekarte

Vom **20.01.2025-**  
**26.01.2025**

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage  
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen entsprechen der Ernährung  
**Fit im Alter**

**Dienstag, 21.01.2025**

Klare Steinpilzbouillon mit Gemüse  
und Nudeln (01,04) (a,aa,cs,fs,gs,i,j,p,q)

**Menü 1 -**

Gekochtes Rindfleisch (gs,i,js,qs)  
mit Meerrettichsauce, (03) (a,aa,cs,fs,gs,i,l,p,q)  
dazu Bouillonkartoffeln (as,gs,i,js,qs)  
und Rote Bete Salat (02,09)

**Menü 2 -**

Gemüse-Grünkernmedaillons (01)  
(a,aa,ae,c,f,hs,is,js,k,p,q)  
auf Tomatensauce (a,aa,fs,is,p,q)  
mit mediterranen Schmorkartoffeln  
(as,cs,gs,i)

Karamellcreme (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Montag, 20.01.2025**

Blumenkohlrahmsuppe (as,gs,is,p,q)

**Menü 1 -**

Schlesisches Sauerkraut (as,cs,gs,i,p,q)  
mit Kohlwurst,  
Senf  
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

**Menü 2 -**

Reibplätzchen (a,aa,c,fs)  
mit Apfelmus (03)

Süße Quarkspeise (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Mittwoch, 22.01.2025**

Tomatensuppe (a,aa,cs,fs,gs,i)

**Menü 1 -**

Hähnchenragout in Kokos-Currysauce  
(aas,as,gs,hs,is,js,qs)  
mit Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Butterreis (p,q)

**Menü 2 -**

Eier (c)  
in Senf-Lachssauce, (01,02) (a,aa,cs,d,fs,gs,i,p,q)  
dazu Rahmspinat (as,cs,gs,i,p,q)  
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Bananen-Pudding (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Donnerstag, 23.01.2025**

Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken  
(as,c,gs,i)

**Menü 1 -**

Frikadelle(Schwein/Rind) (a,aa,c,i,j,ks)  
mit Paprikasauce,  
dazu buntes Gemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Bratkartoffeln (02,03,08)

**Menü 2 -**

Schwäbische, vegetarische  
Maultaschen (a,aa,c,gs,i,p,q)  
auf Rahmgemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

Mövenpick-Joghurt (01,03) (p,q)

**Freitag, 24.01.2025**

Kürbisrahmsuppe mit gerösteten  
Kürbiskernen (aas,as,cs,fs,gs,hs,i,js,ks,ms,qs)

**Menü 1 -**

Seelachsfilet mehliert in Zitronen-  
Kräutern (a,aa,d,p,q)  
mit Dillsauce, (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)  
dazu Kartoffeln  
und Gurkensalat (01,03) (a,aa,c,j,l,p,q)

**Menü 2 -**

Quarkkeulchen mit Rosinen (08) (as,c,fs,gs,hs,p,q)  
auf Pflaumensauce (as,l)

Mandelpudding (as,cs,gs,hs,qs)

**Samstag, 25.01.2025**

**Menü 1 -**

Italienische Lasagne-Bolognese (a,aa,c,fs,p,q)  
mit Brechbohnsalat

**Menü 2 -**

Erbseneintopf (aas,acs,as,fs,i,js)  
mit Wiener Würstchen

Frisches Obst

**Sonntag, 26.01.2025**

Bunte Frühlingssuppe mit jungen  
Erbsen (as,cs,gs,i)

**Menü 1 -**

Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit  
Schinken und Käse (02,03) (a,aa,p,q)  
auf Geflügelsauce,  
dazu Möhrengemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Petersilienkartoffeln (p,q)

**Menü 2 -**

Buntes Gemüseragout in Rahm (as,cs,gs,i,p,q)  
mit gebackenem Kuhmilchkäse (a,aa,c,fs,p,q)  
und Kräuterkartoffelchen (ls)

Landliebe Schokoladenpudding (01) (p,q)